

Warum höhenverstellbare Tische ?

1. Bewegung ist wichtig!
2. Elektronische Sitz-/Steh- Arbeitsplätze können schnell und einfach individuell angepasst werden
3. Sitz-/Steh- Arbeitsplätze ermöglichen es, die Arbeitsfläche während der Tätigkeit zu variieren
4. Das Sitz-Steh Konzept fördert die Bewegung und
 - reduziert die Monotonie und Müdigkeit bei der PC Arbeit
 - stärkt die Gesundheitsressourcen, verhindert Skelettmuskelkrankheiten
 - steigert in stehender Position die Atemfrequenz und Sauerstoffversorgung des Gehirns
 - steigert die Effizienz und Kreativität
 - steigert den Komfort, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden
 - fördert die Motivation und Loyalität

- ✓ Zur Lösung von Muskelverspannungen nach langer sitzender Tätigkeit, wird oft die Abwechslung in einer kleinen Kaffee- oder Rauchpause gesucht.
→ Der Sitz/Steharbeitsplatz bietet eine Abwechslungsalternative, zudem ist der Rauch- oder Kaffeeverzicht gesünder.
- ✓ Mit nur 5 Minuten gesteigerter Arbeitskonzentration pro Tag wird ein ROI < 1 Jahr erreicht.
Berechnungsgrundlage: Die Investition von Fr 870.-- /Tisch entspricht ca 1 % der durchschnittlichen Personalkosten /Jahr, → 1 % der Arbeitszeit entspricht < 5 min / Tag

Budgetbeispiel: Tischuntergestell EH.FC-650 à Fr 870.--/ Stk (+ Fr. 120.-- Montage durch EMT, exkl. Transport, MwSt)

