

# Warum höhenverstellbare Tische ?

1. Bewegung ist wichtig!
2. Elektronische Sitz-/Steh- Arbeitsplätze können schnell und einfach individuell angepasst werden
3. Sitz-/Steh- Arbeitsplätze ermöglichen es, die Arbeitsfläche während der Tätigkeit zu variieren
4. Das Sitz-Steh Konzept fördert die Bewegung und
  - reduziert die Monotonie und Müdigkeit bei der PC Arbeit
  - stärkt die Gesundheitsressourcen, verhindert Skelettmuskelkrankheiten
  - steigert in stehender Position die Atemfrequenz und Sauerstoffversorgung des Gehirns
  - steigert die Effizienz und Kreativität
  - steigert den Komfort, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden
  - fördert die Motivation und Loyalität

- ✓ Zur Lösung von Muskelverspannungen nach langer sitzender Tätigkeit, wird oft die Abwechslung in einer kleinen Kaffee- oder Rauchpause gesucht.  
→ Der Sitz/Steharbeitsplatz bietet eine Abwechslungsalternative, zudem ist der Rauch- oder Kaffeeverzicht gesünder.
- ✓ Mit nur 5 Minuten gesteigerter Arbeitskonzentration pro Tag wird ein ROI < 1 Jahr erreicht.  
Berechnungsgrundlage: Die Investition von Fr 820.-- /Tisch entspricht ca 1 % der durchschnittlichen Personalkosten /Jahr, → 1 % der Arbeitszeit entspricht < 5 min / Tag

**Budgetbeispiel:** Tischuntergestell EH.FC-650 à Fr 820.--/ Stk ( + Fr. 120.-- Montage durch EMT, exkl. Transport, MwSt )

